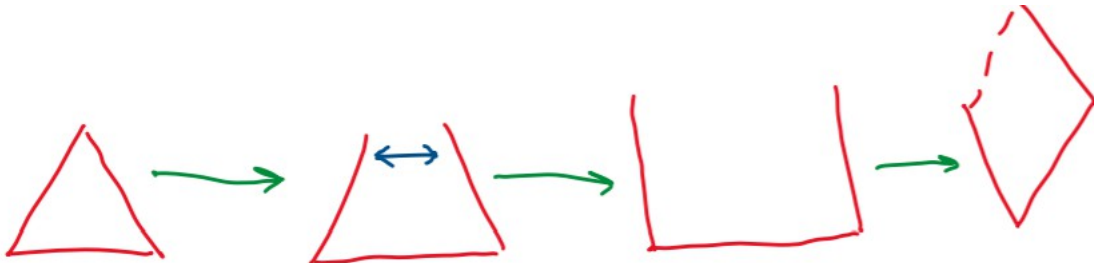


## 2020 = 4 - Sangat ist die 4. Dimension

„Neutrale Haltung ist die Freude Gottes“ Yogi Bhajan 13 Jan 1972

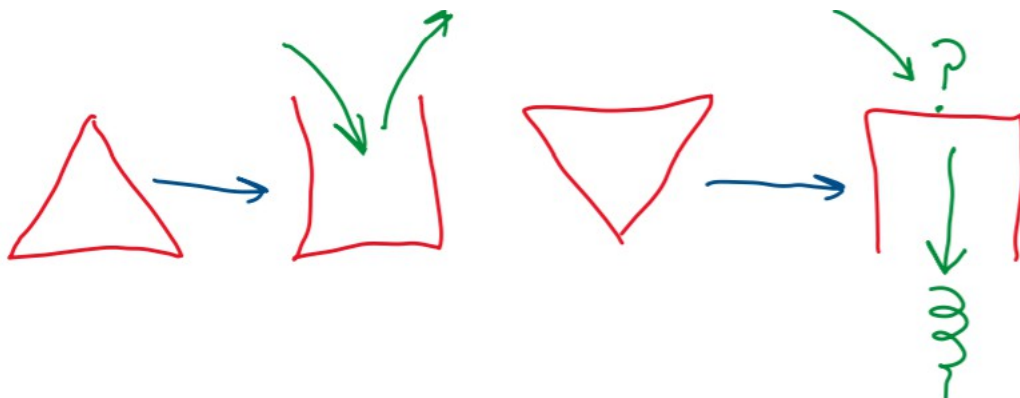
Dies ist keine Prophezeiung. Nur Worte der Besinnung für das Jahr 2020.

Der Übergang von 2019 auf 2020 lenkt die Aufmerksamkeit und Energie von der 3 (2019 = 12 = 3) ab. In Richtung 4 (2020 = 4). Dies kann so dargestellt werden, dass sich ein Dreieck zum Quadrat öffnet.



Die Form von 4 Punkten ermöglicht viel mehr Bewegung. Auch wenn die Seiten gleich lang bleiben, gibt es noch viele 4-seitige Formen, die daraus gemacht werden können. Auf diese Weise bringt die Zahl 4 Öffnungen, Möglichkeiten und Chancen. So kann sie als eine Art von Erleichterung und Freiheitsgefühl daherkommen. Oder als ein beunruhigender Zusammenbruch des Vertrauten, der dich verunsichert und mit der Tendenz in eine Lähmung zu fallen, um so das falsche Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit zu erhalten.

Es kann schmerzhaft sein, sich aus einer festen Position herauszulösen. Der Wechsel zur 4 konfrontiert dich jedoch sanft damit, falsche Strukturen hinter dir zu lassen. Wenn diese Öffnung in Richtung des höheren Selbst, zu einem größeren Gewahrsein führt, dann wird sie zu einem Kelch des Empfangens und Teilens. Auf der anderen Seite, wenn die Öffnung in Richtung des niederen Selbst führt, dann besteht die Gefahr, in einen Abgrund zu fallen, durch die unterbewusste Domäne der 2 (negativer mind), und es gibt dann keine Fähigkeit zu empfangen.



Die Öffnung in die 4 ist eine innere Öffnung. Das Herz öffnet sich für seine eigenen inneren Geheimnisse. Es ist eine innere Revolution, wo du für dich selbst nackt wirst. Es ist kein zur Schau Stellen gegenüber der Welt um dich herum. Was immer auch - sogar vor der eigenen Aufmerksamkeit – weggeschlossen und bequem im Unterbewusstsein begraben war, wird sich nun anbieten, um in Bewusstheit aufgelöst zu werden. Dies ist die Möglichkeit, die mit dem neutralen Geist kommt.

In der Sprache der Zahlen summiert sich das Jahr 2020 zur Zahl 4 (2+2). In der spirituellen Wissenschaft der angewandten Numerologie wird die Zahl 4 als neutraler mind bezeichnet. Der neutrale mind gibt dir die Fähigkeit, im Leben frei von den Auswirkungen vielfältiger Einflüsse zu

handeln, welche unsere Entscheidungen in der Welt und unsere Reaktionen darauf beeinflussen. Einflüsse wie Scham, Schuld und Wut, die auf unserer vergangenen Geschichte basieren, unsere Erwartungen, Hoffnungen, sozialer Druck, Medien, Bindungen und Ängsten, Bedürfnis nach Anerkennung, Suchtmuster und sogar Dinge wie das Klima, die Jahreszeit, die Planetenbewegungen, die Attraktionen und Ablenkungen um uns herum, und so viel mehr.

Neutral bedeutet nicht, dass es keine Differenzierung gibt, oder dass alle Dinge als gleich anzusehen und zu behandeln sind, oder dass sie den gleichen Wert haben. Neutral ordnet den Dingen, Ereignissen, Tageszeiten, Formen oder Farben, Menschen etc. keinen spezifischen Wert zu. Es begegnet allem und umarmt alles so, wie es ist. Im vollen Bewusstsein der Unterschiedlichkeit der Vielfalt der Schöpfung. Und es nimmt gleichzeitig nichts übermäßig wichtig. Dennoch erkennt der neutrale mind was im Augenblick Priorität hat und entscheidet sich bewusst für das Unvermeidliche. Und widmet sich ihm mit ganzem Herzen. Neutralität ermöglicht es dir, frei von Anhaftungen zu sein und vollständig in der Lage, intuitiv informierte Entscheidungen zu treffen und gleichzeitig frei von der Angst vor den Konsequenzen zu sein.

Wahre Neutralität ist ein dynamischer Zustand der Nicht-Anhaftung, der zwischen Anhaftung und Loslösung liegt. Es ist ein Zustand des Seins, der dich von Anhaftungen befreit und dir erlaubt, in Wahrhaftigkeit zu sein, die Realität wahrzunehmen und danach zu leben. Es ist unmöglich, aktiv im neutralen Zustand zu bleiben, ohne auch im bewussten und fortwährenden Vertrauen zu sein, was auch die wahre Natur des Gebets ist. Ansonsten wird deine Neutralität entweder zu einem eingefrorenen, abgehobenen, gelähmten Zustand der Unempfindlichkeit und Apathie werden. Oder sie verschiebt sich in einen zitternden Zweifel, Unsicherheit und Verwirrung, wo Zögern die Standardreaktion auf das Leben ist.

Es gibt eine kleine Stimme in deinem Herzen, die gehört werden möchte. Es ist eine Stimme, die dich über die begrenzte Welt der individuellen Persönlichkeit (Ego) hinaus in das Gemeinschaftsbewusstsein mitnehmen möchte. Es ist eine Stimme, die 'wir' sagt und nicht 'ich'. Der Ruf zur Gemeinschaft ist ein Schritt weg von einem Leben, das auf dem Bekommen und Haben basiert. Hin zu einem Leben des Gebens und Teilens. Das menschliche Herz ist ein Kelch des Gebets, durch den alles Geben und Empfangen wirklich stattfindet. Anmerkung: das meint das Herzchakra, nicht das Herzorgan. Die spirituelle Gemeinschaft (Sangat) ist, wie das innere Herz, der Schmelztiegel; der Kelch, in dem die aufsteigende menschliche Seele und der absteigende göttliche Geist verschmelzen, um den neuen Menschen zu gebären; ein Wesen des Lichts. Tier und Engel treffen sich in der Sangat. Das Gemeinschaftsbewusstsein ist eine Umgebung, in der die Wahrheit vorherrscht/gewinnt. Die Neutralität und die innere Verbindung zum "Wir" sorgt dafür, dass deine Wahrnehmung vom Licht der Wahrheit, dem Licht des Bewusstseins erhellt wird. Die Realität wird zum Boden für all deine Entscheidungen. Sie ist der Ort der Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Authentizität, Realität und Wahrhaftigkeit.

Ob du dein Herz als offen oder geschlossen definierst. Nichtsdestotrotz ist es der Ort, an dem du die ganze Menschheit umarmst. Wo du die Liebe aller und den Schmerz aller fühlst. Verleugnen, unterdrücken oder betäuben, der Schmerz wird die *gleiche Wirkung der Liebe haben (??)*. Dann gibt es keine Grundlage für ein menschliches Leben, sondern nur ein Leben, das auf individuellem Impuls, Instinkt, Wunsch, Verlangen und Selbstbefriedigung beruht. Es ist das Menschliche in dir, das sich treffen, verbinden und das Menschliche in anderen wecken kann. Es ist der Mensch in dir, der die menschlichen Wunden in anderen heilen kann. So wie es die Menschlichkeit in anderen ist, die dich zu deiner wahren Identität erweckt und dich dazu inspiriert, das Risiko einzugehen, offen und verletzlich zu sein, wie auch geliebt zu werden und die Liebe zu teilen.

In das Herz zu fallen heißt, in die Liebe zu fallen. In das Herz zu fallen bedeutet, in ein unsicheres und unbekanntes Reich einzutreten. In das Herz zu fallen bedeutet, deine inneren Möglichkeiten

anzurufen. In das Herz zu fallen ist das, was gute Gelegenheiten anzieht. Es ist ein Ort, um zu "sein" und nicht um zu "tun". Dann wird eine neue Qualität des Handelns aus dem Zustand des Seins geboren. Das Herz ist wie die Knospe einer Blüte, während die Bogenlinie (Halo) wie die offene Blüte ist. Man kann auf verschiedene Weise im Herzen gehalten sein. Sich nach innen in die Knospe des Herzens zurückziehen, um sich zu schließen, zu verschließen, um das Gefühl zu verlieren, oder um sich neu zu zentrieren, um sich mit sich selbst zu verbinden, um sich zu sammeln. Rückzug zur Quelle der inneren Wahrheit. Die Quelle deiner Menschlichkeit. Das innere Unbekannte. Das mögliche Selbst. Die Quelle der Poesie.

Poesie ist die Knospe des Erwachens. Die leise Stimme spricht in einer anderen Sprache als der rationale Verstand. Es ist die Stimme des Kindes (YB über diese Stimme). Nicht das verwundete Kind dieses Lebens. Das wahre Kind. Das Kind des Spirits. Das ewige Kind, für das die Erde die Mutter und der Himmel der Vater ist. Das Kind, das frei ist von Geschichten, die auf falschen und temporären Identifizierungen beruhen. Das Kind, das weiß, wie man im immerwährenden Moment ist.

In das Herz zu fallen ist eine wunderschöne Revolution, die zur Offenbarung führen kann. Aber das Brechen des Dreiecks kann auch eine Reise der sozialen Revolte und des Aufbruchs sein, die zu nichts als Ärger führt. Eine Dekonstruktion sozialer Normen kann eine Grundlage sein für Befreiung oder für Zusammenbruch, der zu Anarchie führt. Wenn es offensichtlich ist, dass das Schiff sinkt, dann schreit der Kapitän "Jeder für sich selbst" (rette dich). Der Geist der menschlichen Gemeinschaft ist es, sich gegenseitig über Wasser zu halten. Dem kollektiven Bewusstsein Auftrieb zu geben.

### **Schauen wir noch einmal, und zwar ein wenig tiefer, auf die Natur von Sangat:**

" Sangat bedeutet jene Versammlung der Zuneigung, die für die Befreiung arbeiten kann." YB

Sangat ist eine Realitätsprüfung, eine Umgebung, um den neutralen Geist zu erwecken, eine Versammlung, wo "Wir sind Wir und Wir sind Gott" (Humme Hum Brahm Hum) zu einer direkt gelebten Erfahrung wird und wo sich die Wahrheit auf natürliche Weise entfaltet. Sangat bedeutet, zusammenkommen, sich versammeln und ein Gefühl der Zusammengehörigkeit zu entwickeln. 1 im Spirit. Es ist an der Zeit, sich auf die Absicht zu fokussieren, zusammen zu kommen, zusammen zu singen, zusammen zu meditieren, zusammen zu essen, zusammen zu sein. Sangat-Bewusstsein ist ein natürliches Ergebnis des inneren Bewusstseins von 'wir'. Es kann auf viele Arten beschrieben werden. Ein formloses Festhalten; ein Zustand des desinteressierten Interesses; in Kontakt mit anderen zu sein als eine Einladung, nicht als eine Forderung; eine Anfrage, nicht Analyse; neugierig sein und nicht im Verhörmodus; Kontakt, nicht Eindringen; Halten, nicht Greifen; interessiert sein ohne zu suchen, verfügbar sein ohne Erwartung.

### **Beteiligung durch Dienen:**

Du bist Teil der einen menschlichen Rasse und deshalb macht Beteiligung Sinn. Sich zu beteiligen ermöglicht einen Fluss, ein Geben und Nehmen. Wir sprechen von der Beteiligung an der Menschheit. Nicht nur die Teilnahme an der Konsumindustrie, dem Tourismus, als Zuschauer, beim Schaufensterbummel, dem Setzen von Wetten im Casino und so weiter. All das kann man als die Teilnahme an Maya bezeichnen. Vielmehr geht es um die Teilnahme an der menschlichen Interaktion, an menschlichen Beziehungen, an menschlicher Entwicklung und Evolution. Teilnahme an der Entfaltung des wahren menschlichen Potentials. Das wird nicht notwendigerweise in materiellem oder sozialem Gewinn oder Ruhm hervorgehoben; in Reichtum, im Übertreffen anderer, in der Beförderung am Arbeitsplatz, im Besitz eines größeren Autos oder Hauses oder irgendeiner anderen Sache, die direkt oder indirekt die Selbstherrlichkeit fördert.

Der Wert dessen, was uns zu Menschen macht und uns von den Tieren unterscheidet, liegt in unserem Geben. Und der höchste Wert des Gebens ist es, ohne Eigeninteresse zu geben. Selbstloser

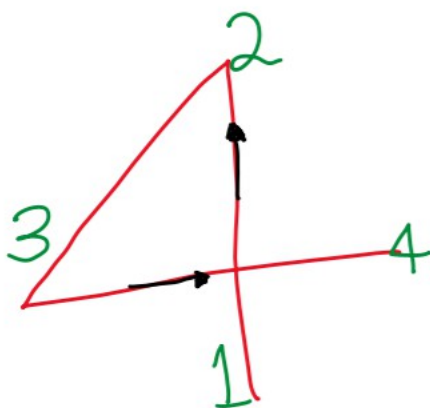
Dienst (Seva) erfordert die aktive Investition des neutralen minds. Seva ist eine Meditation in sich selbst. Es ist eine Schale des Gebets. Ein Aufruf an das Unbekannte im Inneren, durch das innere Herz, das Unmögliche zu erfüllen. Das bereitzustellen, was scheinbar nicht verfügbar ist, um die Bedürfnisse aus einem unendlichen Angebot zu decken. Der Kelch der Gebete öffnet den Fluss in uns, damit das Göttliche durch uns geben kann. Gott ist der wahre Geber, deshalb ist Geben göttlich. Seva neutralisiert viele der Probleme des Geistes, die auf der Selbstgefälligkeit des 'ich, ich, ich' basieren (ich will nicht, ich mag nicht, etc.) und verwandelt sie in Abstimmung mit dem „Wir-im-ich“-Gefühl. Es ist ein tiefes intuitives Bewusstsein, dass der Schmerz des anderen auch der deine ist, daß der Nutzen des anderen auch dein Nutzen ist, die Freude des anderen auch deine Freude ist. Es wird immer ein Bedürfnis geben, um Seva zu beten, ebenso wie das Seva des Gebets.

Es ist nicht die Zeit, nur darauf zu warten, daß Gemeinschaft geschieht. Auch nicht, um sich mit der Suche nach deiner Gemeinschaft zu beschäftigen. Es ist die Zeit, Gemeinschaft aufzubauen. Sich nicht zu fragen, was kann ich von der Gemeinschaft bekommen, sondern was kann ich anbieten, was kann ich mitbringen? Feststellen, wo gibt es einen Bedarf, eine Lücke oder einen Mangel. Da es in dein Bewusstsein gelangt ist, bist du es, der aufgerufen ist, es anzusprechen. Und wenn dies unmöglich erscheint, dann kann man zumindest ein Gebet sprechen.

Mit anderen aus einem Gemeinschaftsbewusstsein heraus in Beziehung treten. Wir haben weit mehr Gemeinsamkeiten mit anderen, als die Unterschiede, die wir so gerne betonen. Wir sind aus den gleichen 5 Elementen erschaffen, wir atmen die gleiche Luft, wir bewohnen das gleiche globale magnetische Feld, unser Blut und unsere Knochen haben die gleiche Farbe, wir laufen auf dem gleichen Planeten und teilen uns die gleichen Ressourcen. Wir sehen die gleichen Farben des Regenbogens, also warum sehen wir dann nicht auch die gleiche Essenz durch jedermanns Augen leuchten. Der Tempel des Wassermann-Zeitalters ist Sangat. Jede Seele ist ein Ziegelstein. Sie wird gefestigt durch das Bewusstsein von Seva, Gebet und dem Vertrauen, das du in dein Gebet legst.

#### **Etwas zusätzliche Numerologie:**

Das untenstehende Diagramm zeigt eine Form des Weges zur Zahl 4 und vor allem, wie sie auf dem Weg die 2 zweimal passieren muss, was in einem Jahr wie 2020, in dem die 2 zweimal vorhanden ist, von besonderer Bedeutung ist.



Der erste Besuch bei der 2 ist von der 1 zur 2. Dies überschreitet die Linie von 3 zur 4. Ein Zeichen für das, was kommen wird. Unschuld ist eine Qualität der 2, die als Passwort dienen kann, um weiterzugehen. Andernfalls wird die 3 die unterbewusste Negativität verstärken und das Fortschreiten der Seele blockieren. Die zweite Begegnung mit der 2 geschieht, wenn die 3 versucht,

die Seele, 1, weiterzutragen, um die 4 zu erreichen. Jetzt wird Unschuld, kombiniert mit der Bestätigung deiner wahren Identität, der Schlüssel sein, um die innere Tür deines Herzens zu öffnen.

### **Sei deinem wahren inneren Selbst treu**

Im Mul Mantra von Guru Naanak ist der 4 Zustand das Mantra Sat Naam. Es bedeutet Wahre Identität. Wenn du wahrhaftig bist, dann bist du wahr. Gott ist wahr und die Wahrheit ist Gott. Wahrhaftigkeit ist Gott sehr nahe. Es ist nicht leicht, wahrhaftig zu sein. Und es ist nicht leicht, die Wahrheit jeder Situation in jedem Moment zu erkennen. Dennoch, die innere Stimme verwendet das negative Prinzip, um dich darauf aufmerksam zu machen, was nicht wahr ist. Daher wird der richtige Gebrauch des negativen minds (2) dir helfen, wahrhaftig zu sein.

Der negative Verstand allein ist dazu bestimmt, Probleme und Hindernisse zu erkennen. Aber wenn diese im Licht der Realität, in der Wahrheit des Herzens, gehalten werden, dann werden sie nicht als Probleme wahrgenommen. Vielmehr ist dann jede Herausforderung ein Moment der Gelegenheit, der mit Möglichkeiten gefüllt ist. Der negative Geist ist die unschuldige Wurzel unserer Sehnsucht und der reine Instinkt, der das Unreine negiert. Seine Tugend liegt darin, dem unschuldigen Ruf, dem Schrei der Seele, zu gehorchen, der wie Wasser fließt und seinen Weg zum Ozean findet, indem er sich von den Hindernissen wegbewegt, um die natürliche Lücke zu finden. Gebet und Seva können dazu dienen, den Fluss der Emotionen aus dem Unterbewusstsein, dem instinktiven, organischen Bereich des negativen minds, herauszubringen und ihn weiterzubewegen zum intuitiv bewussten Bereich der Hingabe durch das Herz.

### **Doppelt Negativ 2 + 2 oder 2 x 2 = 4.**

Es ist Zeit, auf die Spannung der 2 zu achten. Das Jahr 2020 enthält offensichtlich die 2 zweimal. Dies wird durch die doppelte 0 (Null) weiter verstärkt oder verdunkelt, die ebenfalls anwesend ist. 2 ist der negative mind und kann eine große bewegende Kraft sein. Die Sehnsucht nach Zugehörigkeit kann zu einer Emotion oder zu Hingabe werden. Sonst wird es ein verzweifelter und bedürftiger Zustand, durch den wir nach unten sinken und in einem schwarzen Loch der Verzweiflung, Ohnmacht und Depression ertrinken.

Die doppelte 2 kann zu einer Verdoppelung der Dualität führen, einer tieferen Spaltung in der wachsenden Polarisierung, die zunehmend in vielen Bereichen unserer kollektiven Welt präsent ist. Es kann auch eine unerträglich intensive Sehnsucht mit sich bringen, eine bodenlose Grube der kalten Depression, ein Gefühl des Mangels, das keine Befriedigung kennt.

Früher oder später steigt in dir ein starkes Gefühl auf, dass du nicht willst, dass die Dinge so weitergehen wie bisher. Die naive Version davon heißt: "Ich will nicht mehr leben". Was es wirklich bedeutet ist: 'Ich will so nicht mehr leben und ich weiß noch nicht, wie ich leben will'. Dies ist die Stimme der Töchter der Menschheit, die sich danach sehnt und es braucht, gehört zu werden. Durch die 2 selbst kann sie immer in der Stimmung bleiben, gegen etwas oder jemanden zu sein - die "Anti"-Bewegungen. Wir starten Kampagnen und schreien über all die Dinge, gegen die wir sind. Wohingegen die 4 uns bittet, uns darauf zu konzentrieren, wofür wir sind.

Daraus ergibt sich die Notwendigkeit eines betenden Erwachens des 'Wir-im-ich'. Der Kelch, der selbst die größtmögliche Trennung, die ungleichartigsten Teile des Selbst und der Gesellschaft in sich halten kann und eine größere Einheit herbeiführen kann. Deshalb sagen wir 'fall in dein Herz, lass dein Herz nicht fallen'. Es erfordert eine ständige innere Disziplin der Erinnerung.  $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ . Daher kann das Gebet etwas erzeugen, das außerordentlich größer ist als die einzelnen Teile.

Die kollektiven Manifestationen, Demonstrationen und Krawalle auf den Straßen der ganzen Welt, können - obwohl sie auch mit Gefahr und Wahnvorstellungen gefüllt sind - Veränderungen herbeiführen, die ansonsten unmöglich erscheinen würden.

Es ist die Stimme des "Wir", die sagt: "Stopp - nicht mehr weiter so". Es gibt hier eine Warnung, dass das Gefühl des Verrats die Wut schürt und jede Handlung, die aus Wut, Opferhaltung und Schuldzuweisungen an den anderen geboren wird, dazu neigen wird, letztendlich zu scheitern. Dies führt zu Enttäuschungen, weiterer Depression und zu Strategien, die die Trennung und Dualität weiter verstärken. Im Gegensatz dazu der Ruf, sich zu vereinen und wirksame kollektive Maßnahmen für eine sinnvolle Veränderung zu ergreifen. Wir werden vermutlich effektiver darin sein, die Tür zur 4. Dimension (Wir) zu öffnen, durch Momente der Solidarität im stillen Gebet, wie auch durch Momente, in denen wir auf die Straße gehen und den Bedürftigen helfen (wie es auf den Straßen des Libanon, des Iran und anderer Länder geschieht, wo der Staat/die Regierung versagt).

Es ist an der Zeit, die dualistische Spannung und Trennung nicht anzuklagen und dadurch weiter zu verstärken. Keine Steine auf die Polizei oder die Soldaten auf der Straße zu werfen. Sondern ihnen Geschenke zu bringen, ihre Hände zu halten und für ihr Erwachen und für ihre Kinder zu beten. Die Verbindung von 4 mit dem Gebet erinnert uns daran, dass sie auch eine Zahl ist, die für Wunder steht. Dass etwas aus dem Nichts geboren werden kann. Durch dieses Wunder kann das  $2 \times 2$ ,  $2 + 2$ ,  $= 4$  dazu führen, dass die eine 2 die andere 2 auf erhebende und transformierende Weise auslöscht.

Verlange danach, wunschlos zu sein.

Zweifle an den Zweifeln.

Ertrage das Unerträgliche nicht nur - verwandle es durch Gebet.

Akzeptiere nicht einfach das Unannehmbare – verwandle es durch Seva.

Finde dich nicht damit ab, das Unerträgliche zu tolerieren - bringe es zum kollektiven "Wir" und löse es auf, indem du dem Wunder des Herzens vertraust.

Sage nein zur "Anti"-Haltung – werde für etwas.

Der bewusste Umgang mit der Kraft des „Nein“, auch das Know-how des „Nein“ genannt, wird durch die Negation der Verneinung gemeistert. "Nein" sagen zum „Nein“, welches das "Wir" negiert. Auf das "Nein" zu hören, das sagt "nicht dies und nicht das". Und finde auf diese Weise die Wahrheit.

Guru Naanak bestätigte die 1 in jedem Menschen. Und sein Name selbst ist eine Erinnerung an die doppelte Verneinung. Niemals nein zu sagen zur 1 (Naa Na Ek). Jeder ist Teil des Einen. So wie wir jeder Teil von etwas sind, so sind wir auch zur Teilnahme aufgerufen. Und, einmal mehr, Sangat (Gemeinschaft), Gebet und Seva sind der Weg. Auch Guru Naanak rief in einer einzelnen Zeile seiner Komposition Japji kraftvoll zur Teilnahme an der Menschheit auf.

*Ayee panthi sagal jamati man jeetai jag jeet*

Eine zusammenfassende Übersetzung, mit mehreren Bedeutungsebenen, könnte sein:

"Come traveller (to join) all (your) fellow beings (humanity)...

*(in that way), conquer the mind to conquer (overcome and succeed in) the world (to cross the ocean of time and space - Maya)"*

"Komm Reisender (und verbinde dich mit) allen (deinen) Mitmenschen (der Menschheit) ...

(auf diese Weise), erobere den Verstand, um die Welt (den Ozean von Zeit und Raum zu überqueren - Maya) zu erobern (zu überwinden und erfolgreich zu sein).“

Durch das Bewusstsein der menschlichen Gemeinschaft, jenseits allen sektiererischen Denkens, wirst du den Sieg über den mind haben und so siegreich in der Welt sein. Siegreich nicht in dem Sinn von 'Herrschaft über die Welt'. Sondern siegreich beim Überqueren von Maya. Siegreich bei der Umwandlung von Karma zu Dharma. Siegreich darin, nicht anzuhaften und frei von den Einflüssen der Polaritäten zu werden. Siegreich beim Eintreten in den 4. Zustand, die 4. Dimension und in der Erfüllung deines Schicksals. Dies ist der Segen des Sangat-Bewusstseins.

Mögest du vollständig in dein Herz fallen  
Mögest du den Kelch der Liebe kennenlernen  
Mögest du die Schwingung des Einen erfahren  
Tief in deinem inneren Sein  
Möge dein Becher im Überfluss überlaufen  
Um dem Licht der Wahrheit zu dienen  
In allen lebendigen Wesen und in der ganzen Natur  
Möge unsere Einheit über unsere Dualität siegen  
Lasst uns aufwachen und uns umarmen  
Lasst uns anhalten, atmen, fühlen und sein  
Und in die Einheit der Menschheit vertrauen  
SCS